

〈PR〉



女子バレーボール元日本代表
竹下佳江氏

2012年3大会連続出場となるロンドンオリンピックで悲願の銅メダルを獲得。世界最小最強セッターと呼ばれ日本代表を牽引した。現在は日本バレーボール協会理事を務める。

妊娠した友人に おすすりめされたのが マカでした。

八木沼 ご主人は野球選手、竹下さんはバレーボール選手。お二人のお子さんはすばらしいDNAを持って生まれそうですね。
竹下 授かりものですからね。私としては元気に生まれて来てくれればうれしいです。
八木沼 竹下さん自身、年齢を重ねるごとに体の変化を感じられたりしていませんか。
竹下 そうですね。やはり現役を退いて汗をかかなくなると代謝も悪くなるし、何よりお肌が変わりました。以前はあまり気にならなかったんですけど、目の下のクマや吹き出物などが気になることも。

八木沼 女性はお肌やホルモンバランスの変化など、年齢と共に向き合っていくかなければいけない部分がありますよね。
竹下 現役中は若い子に混じってプレーしているのですが、年齢を感じないようにがんばろうとしていましたが、引退後は…。特に妊娠に関しては年齢が高くなれば難しくなる側面もあるし、自分のカラダと向き合うことをよく考えるようになりました。
八木沼 私自身ちょうど30代中盤から後半にかけて体の変化もどんどん出てきて

子どもがほしい女性をサポート

いたし、何かいいものがあれば取り入れたいと思っていたときにMACAXS®(マカックス)に出会ったんです。マカは男性用というイメージが強かったのですが、MACAXS®は女性にもオススメできる良さがあるってことを大学や医療機関による科学的データで検証されていると聞きました。それに、MACAXS®はベルー産のマカを厳選して研究に研究を重ねた安心できるものと知って、試しに飲んでみたくて。そうしたら悩んでいた肌や体の不調が軽減されたんです。
竹下 MACAXS®はそんなに良いものなんですね。私は現役中はサプリメントを摂らず、食事で何とかしようとするタイプでした。それが、なかなか子どもを授けられなかった私の友人が、最近出産したんです。何かきっかけがあったのって質問したら、実は妊娠の半年前くらいからマカを飲んでいったって言うんです。それまで、マカというものさえ知らなかったんですが、それ以来マカという妊娠にいいのかなというイメージを持つようになりました。ぜひ私もMACAXS®を試してみたいですね。
八木沼 妊娠を考えるならば、ホルモンバランスを整えることは重要ですよ。私自身MACAXS®を使ってみてびっくり驚いたのが、月に一度のものが定期的になったことでした。竹下さんのご友人がマカを飲んで赤ちゃんがでやすくなったというのを聞いて嬉しく思います。やっぱり関係があるんだなって強く思います。
竹下 近いところにマカの良さを実感している人がいて、しかもそれがMACAXS®に

妊娠適齢期の方にこそ知ってほしい 女性とマカの関係

全日本女子バレーのセッターとして
ロンドン五輪でのメダル獲得を支えた竹下さんと、
フィギュアスケート解説者として活躍する八木沼さん。
美容や健康、そして出産など、気になる女性の悩みについて
お二人が語りあいました。



美容やカラダの悩みを 軽減できた 実感があります。

引退後に感じた 女性特有の体の変化

八木沼 選手を引退されて現在は、どのような生活サイクルですか？
竹下 今は日本バレーボール協会の理事を務めています。基本的には広島で主婦をしています。現役時代は自分中心でしたが、今は主人中心の生活ですね。
八木沼 プロ野球選手の奥様は、大変なことも多いと思いますが。
竹下 正直、最初は戸惑いもありましたが、誰かのためにがんばるっていうのは

フィギュアスケート元オリンピック日本代表
フィギュアスケート解説者
MACAXS®広報大使
八木沼純子氏

1988年世界ジュニア選手権2位、カルガリー五輪出場。1993年冬季ユニバーシアード大会優勝。同年アジアカップ優勝。1994年NHK杯3位。1995年にプロに転向。現在はプロフィギュアスケーター、フィギュアスケート解説者として活動中。



現役中もけっこう好きだったんです。そもそもセッターってポジションは調和が求められますから。
八木沼 食事に関しても気を使うことも多いのではないのでしょうか？
竹下 主人は好き嫌いがあまりないので助かっていますが、汁物はいらなくてよく言われます。ただ豆類が嫌いなので、味噌汁なら大豆が摂れますし、「いらない」って言われても栄養のバランスを考えて食事を作っていますね。

八木沼 将来的にはご家族を増やしていこうというお考えも？
竹下 子どもは欲しいなあって話しています。

よって研究されていることは、私の中では説得力があるなって思います。

八木沼 「女性にこそマカ」というイメージは少ないですよ。でも、実はMACAXS®はカレーやパン、チョコレートや清涼飲料水など、さまざまな製品に採用されているんです。
竹下 アイスやゼリーなんかに入っていたらよきそうですね。
八木沼 口の中にすぐ入れられるものはいいアイデアですね。
竹下 私はアイスが好きなので、商品化されたら嬉しいですね。

竹下さんも驚いた有用性！
八木沼さんが研究機関を訪問！
女性の悩みをサポートしてくれる
MACAXS®のチカラとは？
MACAXS®のチカラについて日々研究されている獣医学の専門家(：大阪府立大学玉田先生)に、八木沼さんがインタビュー。
女性にオススメしたいMACAXS®のチカラ、そしてその可能性をスペシャルムービーでご確認いただけます。
「八木沼純子が解き明かすMACAXS®の秘密」で公開中！

